

# JÓGA PRO TĚHOTNÉ

začínáme v pondělí 20. září 2010

Jóga pro tělesnou i duševní rovnováhu, prospívající miminku, tělu maminky a usnadňující porod.

Od ukončeného I. trimestru těhotenství. Cvičení je připravené jako kurz pro 6 osob, který trvá 4 lekce.

13.30 – 14.30 hodin

V případě zájmu podejte přihlášku v Ulitě.

Cena 200 Kč  
(tj. 50 Kč za 1 lekci)

Lektorka kurzu: Věra Popelková

Kontakt na lektorku: 774 847 121, popelkova21@seznam.cz

Kontakt Ulita: www.ulita.org, ulita@worldmail.cz, 491 521 381

